В КЗ «ПРЦНСП» проводяться заняття з підопічними з оздоровчої гімнастики.

Всі медики мають одноголосну думку, що помірні фізичні навантаження необхідні для здоров’я і гарного самопочуття людей похилого віку. Фізичні заняття сприяють профілактиці серцево-судинних захворювань, захворювань опорно-рухового апарату, зміцненню імунітету, нормалізації сну. Також покращується психоемоційний стан від спілкування. Для цього у КЗ «ПРЦНСП» проводяться заняття з підопічними з оздоровчої гімнастики.