**Домашнє насильство – це не внутрішньосімейна справа чи особливості родинного спілкування. Це протиправні дії, яким**

**немає виправдання та про які не можна мовчати!**

**В Україні існують закони, які захищають Вас від насильства.**

Одним із основних таких законів є Закон України «Про запобігання та протидію домашньому насильству». Відповіднодо цього Закону, людина має право на ефективний захист від домашнього насильства та

отримання необхідної допомоги.

**ЩО РОБИТИ У ВИПАДКУ НАСИЛЬСТВА В СІМ’Ї?**

Насильство в сім’ї – будь-які умисні дії фізичного, сексуального, психологічного чи економічного спрямування одного члена сім’ї по відношенню до іншого члена сім’ї, якщо ці дії завдають йому моральної шкоди, шкоди його фізичному чи психічному здоров’ю.

Якщо життя у Вашій сім’ї перетворилося на жах, зволікати не варто. Складіть заздалегідь план своїх дій – що робити, куди піти в разі небезпеки. Якщо необхідно піти з дому – підготуйтесь: зберіть найнеобхідніші речі, ліки, одяг, ключі, особисті документи та документи, що підтверджують Ваші права власності на житло, машину тощо. У випадку, якщо з Вами будуть діти – також підготуйте все необхідне.

Визначте не одне, а декілька місць, де Ви могли б сховатися, якщо підете з дому. Пам’ятайте адреси, номери телефонів людей, яким Ви можете довіритися у випадку загрози вчинення насильства, або організацій, до яких маєте намір звернутися.

Також подумайте про те, як уберегти дітей від повторення ситуації насильства – домовтеся й підготуйте необхідні документи для керівника дитячої установи або навчального закладу про те, що дітьми опікуєтеся тільки Ви і ніхто, крім Вас, не має права забирати їх.

Якщо Вам чи Вашим дітям уже завдали тілесних ушкоджень, обов’язково розкажіть про це працівникові поліції та зверніться до медичної установи. Медичні висновки про отримані тілесні ушкодження можуть бути вагомим доказом того, що сталося.

Не дозволяйте нікому принижувати та ображати Вас. Уявіть найгірший розвиток подій та свій стан у такому випадку. Також уявіть своє життя без насильства. Намагайтеся досягнути бажаних змін. Якщо Ви не можете визначитися щодо подальшого життя або Вам важко прийняти рішення – скористайтеся безкоштовними консультаціями соціальних служб та неурядових організацій.

**Куди звертатися по допомогу у випадку проявів насильства?**

- **Правоохоронні органи (поліція).** Ви можете викликати поліцію за телефоном 102 або звернутися особисто до райвідділу та написати заяву. Правоохоронці можуть, зокрема, винести кривднику терміновий заборонний припис, надати пораду щодо подальших дій та наявних надавачів послуг;

- **Медичні установи.** Якщо Ви зазнали фізичного чи сексуального насильства, зверніться до лікаря для отримання медичної допомоги та документування у медичній картці ознак того, що з Вами трапилося. Надалі це допоможе Вам притягнути кривдника до відповідальності, якщо Ви звернетеся до правоохоронних органів;

- **Управління соціального захисту населення районної державної адміністрації.** Доуповноваженої особи (координатора) з питань запобігання та протидії насильству. Тут приймуть Вашу заяву про вчинення у Вашій сім’ї насильства та залучать відповідні органи та скерують Вас для отримання необхідної допомоги ;

- **Служба у справах дітей.** Якщо у Вашій сім’ї є діти, вони так само або страждають від насильства, або є його свідками. Відповідна служба втрутиться у ситуацію та захистить права дітей;

**- Мобільні бригади соціально-психологічної допомоги.** Фахівці мобільної бригади зможуть надати Вам первинну телефонну консультацію, за потреби – виїхати для очного спілкування у зручне для Вас місце, а також скерувати і відвезти до притулку для постраждалих осіб, якщо виникає така необхідність;

**«ГАРЯЧІ ЛІНІЇ» / ТЕЛЕФОНИ ДОВІРИ**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Національна «гаряча лінія» з попередження домашнього насильства, торгівлі людьми і генедерної дискримінації** для отримання консультацій юриста або психолога, а також інформації щодо закладів, до яких можно звернутися по допомогу **0-800-500-335** зі стаціонарного або **116 123** з мобільного (цілодобово, безкоштовно, анонімно, конфіденційно);

**Національна дитяча «гаряча лінія» (**безкоштовно, анонімно та конфіденційно)

**0-800-500-225** зі стаціонарного або **772** з мобільного,

(пн.-пт. з 12.00 до 20.00, сб. з 12.00 до 16.00);

**Інформаційна лінія центрів з надання безоплатної правової допомоги 0-800-213-103;**

**Регіональна «гаряча лінія» з питань попередження домашнього й гендерно зумовленого насильства та дискримінації за ознакою статі (066)915-72-00**

(пн.-пт. з 8.00 до 17.00);

**«Гаряча лінія» NRC/Норвезької ради у справах біженців** для отримання юридичних консультацій та/або юридичної допомоги **0-800-302-007**

(пн.-пт. з 9.00 до 17.00);

**«Гаряча лінія» благодійного фонду «Право на захист»** для отримання юридичних консультацій та/або юридичної допомоги **(098)597-44-72; (099)507-50-90; (063)496-80-88**

(пн.-сб. з 9.00 до 18.00);

**«Гаряча лінія» «Восток СОС»** для отримання консультацій соціального працівника, а також інформації щодо закладів, до яких можно звернутися по інші види допомоги

**(095)397-98-48; (066)705-12-57; (096)371-18-47; (093)923-14-86**

(пн.-пт. з 8.00 до 17.00);

**Гуманітарна місія «Проліска» (093)202-225-32; (096)404-10-34**(пн.-пт. з 9.00 до 16.00)

**СОЦІАЛЬНО ПСИХОЛОГІЧНА ДОПОМОГА**

**Мобільна бригада соціально-психологічної допомоги** Фонду ООН у галузі народонаселення в України та Дитячого фонду ООН (ЮНІСЕФ) в м. Попасна та Попаснянському районі **(093)949-54-52; (099)328-25-06;**

**Мобільна бригада медико-психологічної допомоги Medecinc du Monde/Лікарі світу**

**(099)018-99-45;**

**Гуманітарний штаб НГО «Проліска»** м. Золоте, кв. Сонячний,36,

**(098)280-91-07** (пн.-пт. з 8.00 до 16.00);

**Мобільні бригади Громадської організації «Українська асоціація фахівців з подолання наслідків психотравмуючих подій» (Психологічна Кризова Служба)**

**(050)839-52-43; (073)476-34-32;**

**Громадська організація «Я вірю в своє місто»** м. Попасна, вул. Первомайська,5а/34,

**(095)818-40-76;**

**Комунальний заклад «Попаснянський районний центр надання соціальних послуг»,** м. Попасна. вул. Герцена,3 **(06474)3-28-97**

**БЕЗПЕКА ТА БЕЗПЕЧНИЙ ПРОСТІР**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Екстрений номер виклику поліції, тел. 102;**

**Попаснянський відділ поліції Головного управління Національної поліції в Луганській області,** м. Попасна,вул. Водопроводна,4

**(093)8867413; (068)26598781;**

**Об’єднаний оперативний центр цивільно-військового співробітництва в Луганській області,** м. Сєвєродонецьк, просп. Центральний,12

**МЕДИЧНА ДОПОМОГА**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Якщо Ви постраждали від сексуального насильства, якомого швидше зверніться до лікаря, щоб попередити тяжкі наслідки для Вашого здоров’я

**Швидка медична допомога тел. 103;**

**Кабінет з надання медико-психологічної допомоги постраждалим від домашнього та гендерно зумовленого насильства,** м. Попасна, вул. Сонячна,35а, **(06474)2-31-53;**

**Попаснянська центральна районна лікарня, жіноча консультація,** м. Попасна, вул. Соборна,5 **(0674)2-00-65** (пн.-сб. 8.00 до 15.00)